



\*\*\*\*\*

## Rollatortraining

für Seniorinnen, Senioren und Menschen mit Behinderung in allen Altersstufen

von 14 Uhr bis 16 Uhr an der Grundschule Süd

\*\*\*\*\*

## Mobilität bewahren

\*\*\*\*\*

Auf Übungsparcours mit unterschiedlichen Fahrbahnbelägen, Randsteinen, Engstellen und sonstigen Hindernissen, werden die Teilnehmer angeleitet die vielfältigen Verkehrssituationen im Alltag zu meistern.

Anmeldung erforderlich



\*\*\*\*\*

## MVG Mobilitätstraining

für Seniorinnen, Senioren und Menschen mit Behinderung in allen Altersstufen

von 14 Uhr bis 16 Uhr an der Grundschule Süd

\*\*\*\*\*

## Mitfahren leicht gemacht

\*\*\*\*\*

Mobilitätstraining in einem Sonderbus der MVG mit Busfahrer und Bewegungstrainerin sicher und selbstständig unterwegs, zu Fuß, mit Rollator oder Rollstuhl. Einfach und gelenkschonend ein- und aussteigen, sicher stehen und sitzen, und weitere Tipps.

Anmeldung erforderlich

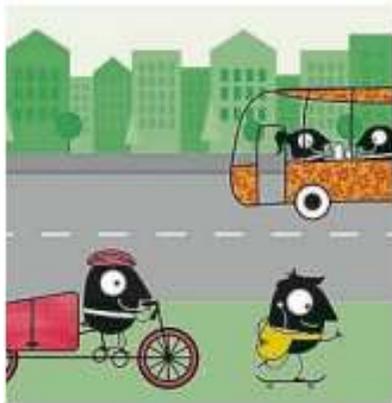


\*\*\*\*\*

## Europäische Mobilitätswoche 2023

\*\*\*\*\*

Angebote am  
16. September 2023  
an der  
Grundschule Süd



\*\*\*\*\*

## Mix and Move!

- Klimafreundlich mobil -

Die Aktionen am 16. September sind Teil der Beteiligung der Stadt Puchheim an der Europäischen Mobilitätswoche 2023.

\*\*\*\*\*

Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist für **MVG Mobilitätstraining** und **Rollatortraining** eine **Anmeldung** erforderlich bei der Vorsitzenden des Behindertenbeirats

Rosita Anaya-Rodríguez  
[rosita.anaya-rodriguez@behindertenbeirat-puchheim.de](mailto:rosita.anaya-rodriguez@behindertenbeirat-puchheim.de)

Tel: 0172 65 74 256 oder 089 800 75915

**Shuttel-Service** (von **zu Hause** hin und zurück) buchbar.



\*\*\*\*\*

## „Fit für den Bus“ im Landkreis Fürstentfeldbruck

Informationsstand der Stabsstelle „Öffentliche Mobilität“ zur Nutzung des Mobilitätsangebots für Seniorinnen und Senioren

\*\*\*\*\*

An dem Infostand können sich interessierte Seniorinnen und Senioren mit allen Fragen an die Mitarbeiterinnen der Stabsstelle wenden und wichtige Informationen zur Nutzung des Mobilitätsangebotes im Landkreis Fürstentfeldbruck erhalten.



\*\*\*\*\*

## Rikscha & Shuttle-Service

\*\*\*\*\*

### Ankommen leicht gemacht

Mit der **Rikscha** ab 13 Uhr von der Bushaltestelle Zweigstraße (ggü. Haus Elisabeth) zur Grundschule Süd und zurück.

Mit dem **Shuttle-Service** von zu Hause zur Grundschule und zurück.

\*\*\*\*\*



Ein Mitarbeiter dieses ambulanten medizinischen Gesundheitsunternehmens wird verschiedene Rollatorenmodelle vorstellen und – falls notwendig – auch die Rollatoren von Teilnehmern und Besuchern justieren.